

22 Декабря

Меню

Стой-ть Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
					Плоды свежие /яблоко/	Салат из моркови	Салат из капусты	Бутерброд с сыром
					100	100	100	30/15
	47	0,4	0,4	9,8		96	1,17	6,19
						5,08	1,55	4,86
						9,40	91	15,42
					ОБЕД			
					Пи из свежей капусты с сметаной			
					250/10	91	1,81	5,19
								8,94
					ВТОРЫЕ БЛЮДА			
					<i>Рыба запечённая с сыром</i>			
					180/20	390	11,34	8,39
								66,9
					Блинчики со ступшённым молоком			
					180	525	21,58	35,25
								29,59
					Буритос с курицей			
					60/40	196	10,85	14,34
								5,79
					«Лакомка»			
					90	319	22,75	24,68
								1,57
					ГАРНИРЫ			
					<i>Рыз овощное</i>			
					180	178	3,36	9,17
								20,17
					Спагетти отварные			
					180	254	6,72	6,07
								43,08
					Овощная смесь отварная			
					100	80	3,55	3,32
								8,88
					Каша гречневая рассыпчатая			
					180	291	7,94	6,47
								50,24
					НАПИТКИ			
					Чай с сахаром и лимоном			
					200/8/5	34	0,045	0,005
								8,13
					Компот из замороженной смеси			
					200	46	0,13	0,023
								12,43
					Хлеб ржано-пшеничный			
					20/20	48	0,12	0,03
								11,15
					ДИКМОРС суп + выпечка			
					89			
					200	73	1,45	4,15
								7,15
					100	272	10,32	10,07
								34,44
					200	53		13,1
					20	44		
					1			
					0,02			
					9			

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/

Салат из моркови

Салат из капусты

Бутерброд с сыром

ОБЕД

Пи из свежей капусты с сметаной

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба запечённая с сыром

Блинчики со ступшённым

молоком

Буритос с курицей

Тефтели куриные

«Лакомка»

Голень запечённая

ГАРНИРЫ

Рыз овощное

Спагетти отварные

Овощная смесь отварная

Каша гречневая рассыпчатая

НАПИТКИ

Чай с сахаром и лимоном

Компот из замороженной

смеси

Хлеб ржано-пшеничный

89

ДИКМОРС суп + выпечка

Пи с капустой

Зав. производством

Уч. подмак с говядиной

8(800)234-33-88

Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»